

REGOLAMENTO EMERGENZA COVID-19

Data l'emergenza Covid-19, la Palestra Azzurra invita gentilmente tutti i Clienti a rispettare il seguente protocollo di sicurezza:

Gli accessi saranno regolamentati in modo da evitare assembramento e aggregazione. Tutti i soci potranno presentarsi in palestra **previa PRENOTAZIONE TELEFONICA**.

All'ingresso riceveranno la misurazione della temperatura corporea mediante un termoscanner con l'accesso negato in caso di temperatura maggiore di 37,5 gradi.

Al primo ingresso sarà obbligatoria la firma di una autodichiarazione di sanità fisica.

Al fine di preservare contagi da Covid-19 è momentaneamente sospeso l'uso degli spogliatoi, delle docce e della sauna.

I gentili Clienti dovranno entrare **già cambiati** e muniti di borsa o sacco contenente scarpe da sala e asciugamano.

E' obbligatorio l'uso asciugamano e della mascherina (eccetto durante la fase di allenamento).

All'interno della **sala pesi** potranno accedere contemporaneamente un massimo di 10 persone nel rispetto di 2 metri di distanza.

A tal proposito gli istruttori di **sala pesi** organizzeranno circuiti di Total Body con un massimo di 10 esercizi prestabiliti dalla Direzione e dalla durata di **90 minuti**.

Al fine di garantire maggiore sicurezza, le macchine della sala pesi saranno sanificate dopo l'utilizzo.

La direzione mette a disposizione gel disinfettante con l'obbligo di disinfettare le mani sia in entrata che in uscita dalla Palestra.

Le lezioni di ginnastica di gruppo (Pilates, Posturale, Tonificazione ecc.) si svolgeranno nel rispetto della distanza di 2 metri tra i partecipanti e con divieto di usare attrezzi.

Il calendario delle lezioni (basato sul calendario annuale regolare) sarà adattato periodicamente secondo il formarsi dei gruppi, con priorità per le lezioni a basso impatto (Pilates, Posturale e Yoga)

La durata delle lezioni è **di 50 minuti**, pertanto si invitano i partecipanti a uscire dalla sala per consentire al personale di sanificarla dopo l'uso.

Tutti i Clienti sono invitati a non permanere nella struttura oltre l'orario di allenamento come da regolamento, per consentire ai successivi Clienti di svolgere il proprio turno nel rispetto della distanza di sicurezza.

Consapevoli dei disagi e nell'impossibilità per i clienti di svolgere una normale seduta di allenamento, invitiamo i Gentili Clienti a collaborare con la struttura rispettando rigorosamente le vigenti regole imposte, nell'attesa che in breve tempo sarà possibile la regolare operatività della Palestra.

Grazie a tutti

La Direzione